

# Окувайт® Форте

Сильнее времени

BAUSCH+LOMB

## «Окувайт® Форте» для сохранения здорового зрения.

Биологически активная добавка к пище, содержащая незаменимые каротиноиды (лютеин и зеаксантин), антиоксидантные витамины С и Е, микроэлементы цинк и селен.

Для сохранения здорового зрения особенно важны периодический отдых и регулярные упражнения для глаз, правильное питание. Научные исследования показали, что антиоксидантные минералы и витамины могут помочь защитить структуры глаз от свободных радикалов и предотвратить связанные с ними заболевания. Свободные радикалы – это нестабильные молекулы, которые могут повреждать клетки глаза, что может приводить к серьезным проблемам со зрением, таким, как катаракта и возрастная макулярная дегенерация.

## Как «Окувайт® Форте» может помочь сохранению здоровья Ваших глаз?

Компоненты «Окувайт® Форте» не вырабатываются организмом и рекомендованы для включения в ежедневный рацион питания. **Содержащиеся в составе продукта каротиноиды обладают антиоксидантными свойствами, способствуют защите сетчатки от разрушающего воздействия яркого света, могут снизить риск возникновения и развития возрастных дегенеративных изменений сетчатки.**

**Лютеин и Зеаксантин** – желтые пигменты из группы ксантофиллов, накапливаются в пигменте сетчатки глаза человека, играют роль защитного механизма от индуцируемого светом повреждения клеток.

Витамины С и Е, минералы цинк и селен, входящие в состав витаминно-минерального комплекса «Окувайт® Форте», являясь естественными антиоксидантами, помогают снизить воздействие вредных факторов и сохранить зрение, способствуют укреплению кровеносных сосудов, в том числе сосудов глазного дна.

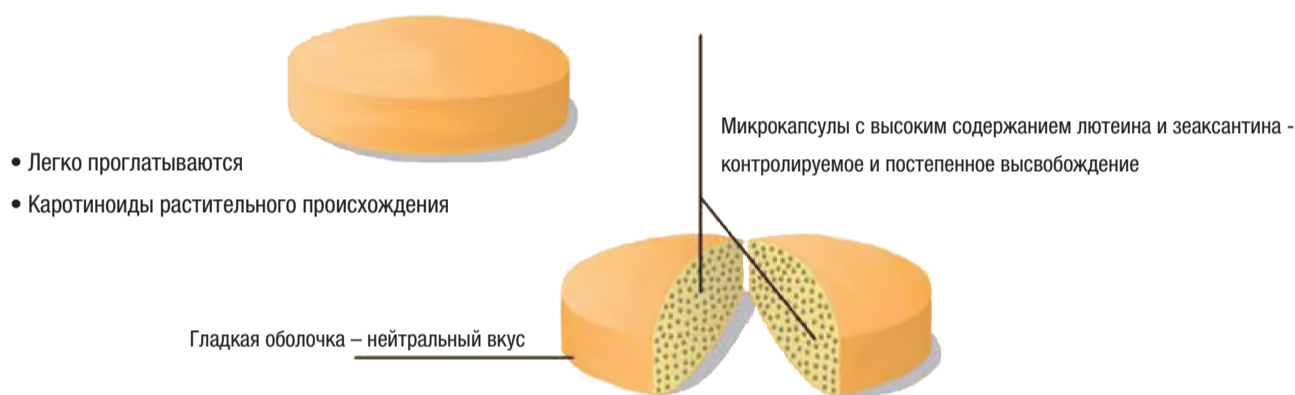
**Витамин С** – один из главных антиоксидантов, необходимых человеку. Участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регулирует восстановление зрительных пигментов, снижает риск развития глаукомы.

**Витамин Е** – выполняет роль биологического антиоксиданта, инактивирующего свободные радикалы и тем самым препятствующего их образованию. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров. Является профилактикой появления и развития катаракты. По данным литературы, включение витаминов С и Е в ежедневный рацион снижает риск развития глаукомы.

**Цинк** – участвует в процессах антиоксидантной защиты клеточных мембран. Защищает глаза от повреждений вследствие воздействия ультрафиолета и яркого света. Прием цинка способствует замедлению возрастных изменений сетчатки и уменьшению риска развития катаракты. Дефицит цинка может приводить к снижению цветосприятия.

**Селен** – сильный антиоксидант, который предохраняет клетки от токсического действия перекисных радикалов.

Биологически активная добавка к пище «Окувайт® Форте» была специально разработана для поддержания здоровья Ваших глаз. **Клинические исследования показали, что длительный прием лютеина и зеаксантина повышает плотность макулярного пигмента и способствует поддержанию высокой остроты зрения.**



**Состав:** носитель: целлюлоза микрокристаллическая (E460(i)); L-аскорбиновая кислота (наполнитель: этилцеллюлоза (E462)); инкапсулированные эфиры лютеина и зеаксантина из цветков бархатцев (лютеин, зеаксантин, эмульгатор: целлюлоза микрокристаллическая (E460(i)); стабилизатор: эфир крахмала и натриевой соли октенилтантарной кислоты (E1450); антиокислитель: альфа-Токоферол (E307); агент антислеживающий: диоксид кремния аморфный (E551); антиокислитель: аскорбилпальмитат (E304(i)); загуститель: гидроксипропилметилцеллюлоза (E464)); AquaPolish F оранжевый (загуститель: гидроксипропилметилцеллюлоза (E464); глазирователь: полиэтиленгликоль (E1521); рисовый крахмал; эмульгатор: эфиры сахарозы и жирных кислот (E473); загуститель: гидроксипропилцеллюлоза (E463); носитель: целлюлоза микрокристаллическая (E460(i)); красители: оксиды и гидроксиды железа (желтый и красный) (E172)); DL-альфа-токоферола ацетат (мальтодекстрин; крахмал пищевой; агент антислеживающий: диоксид кремния аморфный (E551)); селен (селен-обогащенные инактивированные дрожжи *Saccharomyces cerevisiae*); цинка оксид; агент антислеживающий: диоксид кремния аморфный (E551); агент антислеживающий: магниевая соль стеариновой кислоты (E470b).

Одна таблетка содержит 0,02 г углеводов, что соответствует < 0,01 хлебных единиц.

## Содержание биологически активных веществ:

Компонент	Лютеин	Зеаксантин	Витамин С	Витамин Е	Цинк	Селен
Количество в 1 таблетке	6 мг	0,5 мг	60 мг	8,8 мг	5 мг	20 мкг
% от РСП	120**	50**	100*	88*	33*	29*

\* – % от рекомендуемого уровня суточного потребления.

\*\* – % от адекватного уровня потребления.

Содержание лютеина не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника каротиноидов (лютеина, зеаксантина) и дополнительного источника витаминов С, Е, цинка и селена.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Не является лекарством.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Реализация:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Форма выпуска:** таблетки массой 638 мг, в потребительской упаковке.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:** 24 месяца.

**Изготовитель:** «Фармацевтическая компания Ельфа А.О.» (Pharmaceutical Company Jelfa SA), Винцентего Поля 21, 58-500 Еленя-Гура, Польша (Wincentego Pola 21, 58-500 Jelenia Góra, Poland).

**Импортер / Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РФ:**

000 «Бауш Хелс», 115162, РФ, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5, тел./факс: +7 (495) 510-28-79, office.RU@bausch.com

**Поставщик / Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РБ:**

000 «БАУШ ХЕЛС», Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д. 22, пом. 22, тел.: (017) 397-44-22, office.BY@bausch.com

Все права на продукт принадлежат 000 «Бауш Хелс».



### Проверьте свое зрение

Людам с риском ухудшения зрения важно проводить регулярный самоконтроль состояния зрения с целью ранней диагностики нарушений. Наиболее простой и быстрый способ проверки центральных полей зрения каждого глаза – это тест Амслера, который занимает всего несколько минут.

Порядок выполнения теста следующий:

Наденьте очки для чтения или если используете в повседневной жизни контактные линзы, то желательно при тестировании воспользоваться ими.

Разместите лист с изображением сетки Амслера перпендикулярно линии зрения, примерно на 30 сантиметров от своего лица. Центр сетки должен располагаться на уровне глаз.

Проводить проверку нужно для каждого глаза отдельно: наложите ладонь руки на один глаз. Лучше прикрывать глаз листом бумаги или лопаткой, как в кабинете окулиста.

Фиксируйте взгляд на точке в центре сетки и ответьте на несколько вопросов:

- А) Все ли линии кажутся прямыми?
- Б) Все ли ячейки сетки квадратные?
- В) Существуют ли участки, где сетка искажается или пропадает?

Если все в порядке (линии выглядят прямыми и непрерывными), то повторите тест для второго глаза.

Если линии волнистые, нечеткие или искривленные, то расскажите об этом Вашему офтальмологу.

Данный тест вы можете повторять периодически для самоконтроля состояния Вашего зрения.

